

Jídelníček na období od 19.1. do 30.1.2026

Pondělí	19.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb konzumní, sýrová pomazánka, karotka, ovocný čaj (1a,7) vločková s žampiony (1a, 7) čočka na kyselo, vajíčko, kyselá okurka, rohlík, ov.sirup, voda (1a,3,7) rohlík obyčejný, lískooříškový krém, bluma, ovocný čaj (1a,7)
Úterý	20.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	koláček se švestkami, bílá káva, mandarinka (1a,7) zeleninová s pohankovými vločkami (1a,7,9) hovězí na špeku, rýže, ovocný sirup, voda (1a,7) bageta sezamová, lučina, ovocný čaj, okurka (1a,7,11)
Středa	21.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb tmavý, plátkový sýr, jablko, ovocný čaj (1a,7) zelná (1a,7) škubánky s mákem, zákys, mléko, ovocný sirup, voda (1a,7) čočkové celozrnné chlebičky, lososová pomazánka, hruška, ovocný čaj (4,7,10)
Čtvrtek	22.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb z podmaslí, mrkvová pomazánka, rajčátka, ovocný čaj (1a,7) kapustová (1a,3,7) vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,3,7) ďalamánek alpský, máslo, okurka, ovocný čaj (1a,6,7,8,10,11,13)
Pátek	23.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	vánočka s máslem, kakao, jablko (1a, 7) kuřecí se zeleninou (1a, 7) zapečené těstoviny, kyselá okurka, ovocný sirup, voda (1a,3,7) jogurtový nápoj, rohlík, banán, ovocný čaj (1a, 7)
Pondělí	26.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb špaldový, vařené vejce, rajčátka, ovocný čaj (1a, 3, 7) zeleninová s celestýnskými nudlemi (1a,3,7,9) kuřecí na kari, rýže, ovocný sirup, voda (1a,7) houska pletená, plátkový sýr, bílá ředkev, ovocný čaj (1a, 7)
Úterý	27.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	ořechový rohlík, kakao, hrozny(1a,3,5,7) mrkvová (1a,7) filet ze sumečka, brambor, zeleninový salát, ovocný sirup, voda (4,7) chléb šestizrnný, šunková pomazánka, karotka, ovocný čaj (1,6,7,8,10,11,13)
Středa	28.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb z podmaslí, sýr Gervais, okurka, ovocný čaj (1a,7) s červenou čočkou a vajíčkem (3,7,9) křenová omáčka, celozrnný knedlík, ov. sirup, voda (1a, 7) vanilkový pudink s ovocem, ovocný sirup (7)
Čtvrtek	29.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	cereální kuličky s mlékem, mandarinka, ovocný čaj (1a, 7) cizrnová (1a,7) vepřové na leču, gnocchi, ovocný sirup, voda (1a, 7) ovocné smoothie, obyčejný rohlík, jablko (1a,7)
Pátek	30.1.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	--- --- Prázdniny ---

Jídelníček na období od 19.1. do 30.1.2026

Pondělí	19.1.	polévka hlavní jídlo	vločková s žampiony (1a, 7) čočka na kyselo, vejíčko, kyselá okurka, rohlík, ov.sirup, voda (1a,3,7)
Úterý	20.1.	polévka hlavní jídlo	zeleninová s pohankovými vločkami (1a,7,9) hovězí na špeku, rýže, ovocný sirup, voda (1a,7)
Středa	21.1.	polévka hlavní jídlo	zelná (1a,7) škubánky s mákem, zákys, mléko, ovocný sirup, voda (1a,7)
Čtvrtek	22.1.	polévka hlavní jídlo	kapustová (1a,3,7) vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,3,7)
Pátek	23.1.	polévka hlavní jídlo	kuřecí se zeleninou (1a, 7) zapečené těstoviny, kyselá okurka, ovocný sirup, voda (1a,3,7)
Pondělí	26.1.	polévka hlavní jídlo	zeleninová s celestýnskými nudlemi (1a,3,7,9) kuřecí na kari, rýže, ovocný sirup, voda (1a,7)
Úterý	27.1.	polévka hlavní jídlo	mrkvová (1a,7) filet ze sumečka, brambor, zeleninový salát, ovocný sirup, voda (4,7)
Středa	28.1.	polévka hlavní jídlo	s červenou čočkou a vejíčkem (3,7,9) křenová omáčka, celozrnný knedlík, ov. sirup, voda (1a, 7)
Čtvrtek	29.1.	polévka hlavní jídlo	cizrnová (1a,7) vepřové na leču, gnocchi, ovocný sirup, voda (1a, 7)
Pátek	30.1.	polévka hlavní jídlo	--- Prázdniny