

# Jídelníček na období od 16.2. do 27.2.2026

|         |       |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|-------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondělí | 16.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | chléb konzumní, tvarohová pomazánka, okurka, ovocný čaj (1a, 7)<br>rýžová (1a,7)<br>Mexické fazole, rohlík, ovocný sirup, voda (1a, 7)<br>rohlík obyčejný, bylinkové máslo, jablko, ovocný sirup (1a, 7)                          |
| Úterý   | 17.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | perníkový řez, bílá káva, hruška (1a,7)<br>špenátová (1a7)<br>obalovaný rybí filet, brambor, ovocný kompot, ovocný sirup, voda (1a,3,4,7)<br>chléb tmavý, plátkový sýr, karotka, ovocný čaj (1a,7)                                |
| Středa  | 18.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | chléb z kvasu, pomazánka z tresčích jater, paprika, ovocný čaj (1a,4,7)<br>květáková (1a,3,7)<br>vepřové závitky se zelím, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7)<br>bageta maková, šunka, rajčátka, ovocný čaj (1a,7)     |
| Čtvrtek | 19.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | bramborový ježek, bílá káva, mandarinka (1a,7)<br>zeleninová s kapáním (1a,3,7,9)<br>buchty s tvarohem, mléko, ovocný sirup, voda (1a,3,7)<br>chléb domácí ze Sušice, žervé, bílá ředkev, ovocný čaj (1a,7)                       |
| Pátek   | 20.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | tousty, ovocný čaj, rajčátka (1a, 7)<br>zeleninová s bulgurem (1a,7,9)<br>kuře na paprice, těstoviny, ovocný sirup, voda (1a,7)<br>ovocný jogurt, banán, ovocný čaj (7)                                                           |
| Pondělí | 23.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | chléb domácí ze Sušice, ředkvičková pomazánka, paprika, ovocný čaj (1a,7)<br>kapustová (1a,3,7)<br>čínské nudle s kuřecím a zeleninou, ovocný sirup, voda (1a,7)<br>rohlík šumavský, lučina, karotka, ovocný čaj (1a,7)           |
| Úterý   | 24.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | koláček s meruňkou a tvarohem, bílá káva, hrozno (1a,7)<br>kulajda (1a7)<br>vepřová roláda s medvědí česnekem, brambor, zeleninový salát, ovocný sirup, voda (1a,7)<br>chléb žitný, sýrová pomazánka, kedluben, ovocný čaj (1a,7) |
| Středa  | 25.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | pizza rohlík, ovocný čaj, karotka (1a,7)<br>hrášková (1a, 7)<br>dušená mrkev, rozpeky, ovocný sirup, voda (1a,7)<br>chléb z kvasu, pomazánkové, ovocný čaj, jablko (1a, 7)                                                        |
| Čtvrtek | 26.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | chléb špaldový, vařené vejce, rajčátka, ovocný čaj (1a, 3, 7)<br>zeleninová s pohankovými vločkami (1a,7)<br>cikánská hovězí pečeně, rýže, ovocný sirup, voda (1a,7)<br>vanilkový pudink s ovocem, ovocný sirup (7)               |
| Pátek   | 27.2. | přesnídávka<br>polévka<br>hlavní jídlo<br>svačina | vánočka s máslem, kakao, bluma (1a, 7)<br>Hrstková (1a,7)<br>houbová omáčka, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7)<br>kukuřičná tyčinka, mandarinka, ovocný čaj (7)                                                       |

# Jídelníček na období od 16.2. do 27.2.2026

|         |       |                         |                                                                                                          |
|---------|-------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pondělí | 16.2. | polévka<br>hlavní jídlo | rýžová (1a,7)<br>Mexické fazole, rohlík, ovocný sirup, voda (1a, 7)                                      |
| Úterý   | 17.2. | polévka<br>hlavní jídlo | špenátová (1a7)<br>obalovaný rybí filet, brambor, ovocný kompot, ovocný sirup, voda (1a,3,4,7)           |
| Středa  | 18.2. | polévka<br>hlavní jídlo | květáková (1a,3,7)<br>vepřové závitky se zelím, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7)            |
| Čtvrtek | 19.2. | polévka<br>hlavní jídlo | zeleninová s kapáním (1a,3,7,9)<br>buchty s tvarohem, mléko, ovocný sirup, voda (1a,3,7)                 |
| Pátek   | 20.2. | polévka<br>hlavní jídlo | zeleninová s bulgurem (1a,7,9)<br>kuře na paprice, těstoviny, ovocný sirup, voda (1a,7)                  |
| Pondělí | 23.2. | polévka<br>hlavní jídlo | kapustová (1a,3,7)<br>čínské nudle s kuřecím a zeleninou, ovocný sirup, voda (1a,7)                      |
| Úterý   | 24.2. | polévka<br>hlavní jídlo | kulajda (1a7)<br>vepřová roláda s medvědí česnekem, brambor, zeleninový salát, ovocný sirup, voda (1a,7) |
| Středa  | 25.2. | polévka<br>hlavní jídlo | hrášková (1a, 7)<br>dušená mrkev, rozpeky, ovocný sirup, voda (1a,7)                                     |
| Čtvrtek | 26.2. | polévka<br>hlavní jídlo | zeleninová s pohankovými vločkami (1a,7)<br>cikánská hovězí pečeně, rýže, ovocný sirup, voda (1a,7)      |
| Pátek   | 27.2. | polévka<br>hlavní jídlo | Hrstková (1a,7)<br>houbová omáčka, bramborový knedlík, ovocný sirup, voda (1a,7)                         |