

Jídelníček na období od 12.10. do 23.10.2026

Pondělí	12.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb šestizrnný, vajíčková pomazánka, karotka, ovocný čaj (1,6,7,8,10,11,13) zeleninová s těstovinou (1a,7,9) špagety s kečupem a česnekem, sýr, voda s čerstvým ovocem (1a,7) houska raženka, lučina bylinková, jablko, ovocný čaj (1a,7)
Úterý	13.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	rohlík sypaný sýrem, hrozno, kakao (1a,7) hrášková (1a, 7) obalovaný rybí filet, brambor, ovocný kompot, voda s čerstvým ovocem (1a,3,4,7) chléb žitný, plátkový sýr, ovocný čaj, kedluben (1a,7)
Středa	14.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb z podmásli, mrkvová pomazánka, rajčátka, ovocný čaj (1a,7) květáková (1a,3,7) rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, voda s čerstvým ovocem (1a, 7) ovocná přesnídávka s piškoty, ovocný čaj, švestky (1a,7)
Čtvrtek	15.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	rohlík grahamový, fazolová pomazánka, paprika (1a,7) kuřecí se zeleninou (1a, 7) dukátové buchtičky s krémem, mléko, voda s čerstvým ovocem (1a,3,7) chléb konzumní, pomazánkové, okurka, ovocný čaj (1a, 7)
Pátek	16.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	jogurt s cereáliemi, jablko, ovocný čaj (1a,7) jáhlová se zeleninou (1a, 7, 9) rajská omáčka, těstoviny, voda s čerstvým ovocem (1a,7) ovesná svačinka, ovocný čaj, hrozno (7)
Pondělí	19.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb z kvasu, pomazánka lososová, okurka, ovocný čaj (1a,4,7) špenátová (1a,7) čočka na kyselo, párek, kyselá okurka, rohlík, voda s čerstvým ovocem (1a,3,7) bageta maková, medové máslo, jablko, ovocný čaj (1a,7)
Úterý	20.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	cereální kuličky s mlékem, mandarinka, ovocný čaj (1a, 7) pórková (1a, 3, 7) kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát, voda s čerstvým ovocem (1a,7) chléb žitný, lučina, kedluben, ovocný čaj (1a,7)
Středa	21.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb špaldový, tvarohová pomazánka, rajčátka, ovocný čaj (1a,4,7) kulajda (1a,7) Bulgureto se zeleninou, sýr, kyselá okurka, voda s čerstvým ovocem (1a,7) rohlík obyčejný, bylinkové máslo, bílá ředkev , ovocný čaj (1a,7)
Čtvrtek	22.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	chléb domácí ze Sušice, ředkvičková pomazánka, paprika, ovocný čaj (1a,7) zeleninová s pohankovými vločkami (1a,7) vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, voda s čerstvým ovocem (1a,3,7) grahamové plátky, sýr, ředkvičky , ovocný čaj (1a,7)
Pátek	23.10.	přesnídávka polévka hlavní jídlo svačina	vánočka s máslem, kakao, bluma (1a, 7) vaječná (1a,3,7) bramborový guláš, chléb, voda s čerstvým ovocem (1a,7) termix, hruška, ovocný čaj (7)

Jídelníček na období od 12.10. do 23.10.2026

Pondělí	12.10.	polévka hlavní jídlo	zeleninová s těstovinou (1a,7,9) špagety s kečupem a česnekem, sýr, voda s čerstvým ovocem (1a7)
Úterý	13.10.	polévka hlavní jídlo	hrášková (1a, 7) obalovaný rybí filet, brambor, ovocný kompot, voda s čerstvým ovocem (1a,3,4,7)
Středa	14.10.	polévka hlavní jídlo	květáková (1a,3,7) rizoto s kuřecím masem sypané sýrem, voda s čerstvým ovocem (1a, 7)
Čtvrtek	15.10.	polévka hlavní jídlo	kuřecí se zeleninou (1a, 7) dukátové buchtičky s krémem, mléko, voda s čerstvým ovocem (1a,3,7)
Pátek	16.10.	polévka hlavní jídlo	jáhlová se zeleninou (1a, 7, 9) rajská omáčka, těstoviny, voda s čerstvým ovocem (1a,7)
Pondělí	19.10.	polévka hlavní jídlo	špenátová (1a7) čočka na kyselo, párek, kyselá okurka, rohlík, voda s čerstvým ovocem (1a,3,7)
Úterý	20.10.	polévka hlavní jídlo	pórková (1a, 3, 7) kuřecí řízek, brambor, zeleninový salát, voda s čerstvým ovocem (1a,7)
Středa	21.10.	polévka hlavní jídlo	kulajda (1a7) Bulgureto se zeleninou, sýr, kyselá okurka, voda s čerstvým ovocem (1a,7)
Čtvrtek	22.10.	polévka hlavní jídlo	zeleninová s pohankovými vločkami (1a,7) vepřové výpečky, dušené zelí, bramborový knedlík, voda s čerstvým ovocem (1a,3,7)
Pátek	23.10.	polévka hlavní jídlo	vaječná (1a,3,7) bramborový guláš, chléb, voda s čerstvým ovocem (1a,7)